

## WEEKLY BULLETIN

## HANAMAKI SOUTH ROTARY CLUB

RI Dist.2520 Japan

四つのテスト-

- 1. 真実かどうか
- 2. みんなに公平か
- 3. 好意と友情を 深めるか
- 4. みんなのために なるかどうか



RI 2021-2022 テーマ

## 「奉仕しよう みんなの人生を豊かにするために」

RI会長 シェカール・メータ(Calcutta-Mahanagar RC /インド) 第 2520 地区ガバナー 鈴木 俊一 (仙台南ロータリークラブ) 花巻南ロータリークラブ会長 照井 敬孝

奉仕しよう みんなの人生を豊かにするために

## 第 2667 回例会 令和 4 年 5 月 12 日

I. 開会点鐘 照井敬孝会長

Ⅱ.ロータリーソング斉唱

III. 四つのテスト

Ⅳ、ゲスト紹介

V. 会長の時間 照井敬孝会長

VI. 幹事報告 佐々木繁樹幹事

・5/15(日)創立60周年記念式典のご案内

〔大和 RC 会長 本田 誠一〕

・ハイライトよねやま Vol.265

〔公益財団法人ロータリー米山記念奨学会〕

・花巻市防犯協会令和 4 年度通常総会の

開催について(ご案内)

〔花巻市防犯協会 会長 花巻市長 上田東一〕

・地区会員の職業分類データベース化について

〔地区職業奉仕委員会 委員長 佐々木勝〕

・6/26(日)仙台泉ロータリークラブ

創立 50 周年記念式典・祝賀会のご案内

〔仙台泉 RC 会長 三浦一〕

・令和4年度花巻市市民憲章推進協議会総会の 開催について(ご案内)

〔会長 三田望〕

・6/26(日)創立 65 周年記念式典・祝宴のご案内

〔公益財団法人 花巻青年会議所

第 66 代理事長 安部修司〕

VII. 慶祝(月初のみ) 親睦委員会

VIII. 委員会報告

IX. 二コニコ BOX 二コニコ BOX 委員会

X. 出席報告 出席奨励委員会

XI. プログラム

ゲストスピーチ

「インターアクトクラブの活動について」

花巻農業高等学校

阿部 悠君 木村 敦先生

花巻東高等学校

遠藤朋城君 松尾 聡先生

担当:青少年奉仕委員長 宮澤一郎君

XII. 閉会点鐘

照井敬孝会長

## 【前回確認事項】

1. 配布

●第 2665 回例会会報、会長の時間資料 会員卓話資料

#### 2. 出席

●4月14(木) 34名中20名出席 出席率 68.9% 前回修正 72.4%

●4月21(木) 34名中19名出席 出席率 59.3% 前回修正 71.8%

#### メイクアップ

4/9(土)石巻南 RC 創立 30 周年記念式典 照井敬孝君·佐々木繁樹君·伊藤智仁君

4/10(日)花巻市内 3RC 会長·幹事会 照井敬孝君·佐々木繁樹君

4/15(金)国際 RC 第 2520 地区親睦ゴルフ大会 照井敬孝君・照井正樹君

4/16(土)前夜祭

照井敬孝君·佐々木繁樹君·伊藤智仁君

4/17(日)地区大会本会議

照井敬孝君·佐々木繁樹君·奥山隆君· 伊藤智仁君·照井正樹君·澤田隆道君· 伊藤拓帆君·菊池忠彦君·嶋利幸君· 渡辺正乃君

## 本日のメニュー

- ◆ 白金豚ハンバーグオニオンソース
- ◆ スープ ミネストローネ
- **♦** グリーンサラダ
- ◆ ライス
- ◆ マンゴームース 季節のフルーツ添え

## 3. = = = B O X

### 4月14日例会

高橋 誠君:「結婚記念日のケーキおいしくいただき

ました。(3,000円)」

嶋 利幸君:「妻の誕生日を祝って頂き、ありがとう

ございました。 (3,000 円)」

### 4月21日移動例会

富沢良一君:「歳祝いの皆様、おめでとうございます。 今後、益々のご活躍をご祈念申し上げます。久々、飲 みにケーションはいいものですね。ボックス致します。

(3,000円)」

澤田隆道君:「喜寿の年を祈願していただきありがと うございます。後期高齢者になりました。(5,000 円)」

藤本莞爾君:「歳祝い当山で法要有難うございます。お布施いただき、返香致します。(10.000円)

奥山 隆君:「お陰様で傘寿を迎えました。これからも健康に留意し、頑張って行きますのでよろしくお願い致します。(5,000円)」

花巻北 RC 佐藤克也様: 「本日の観桜会、風の季をご利用ありがとうございます。(2,000 円)」

佐々木繁樹君:「奥山さん、莞爾さん、澤田さんおめでとうございます。(3,000円)」

<mark>似内裕司君:</mark>「いつもより早めにビンゴしました。ありがとうございます。 (3,000 円) |

伊藤智仁君: 「長寿の皆様、今後も健康寿命が続く 様お祈り申し上げます。(3,000 円)」

照井敬孝君: 「やっとビンゴになりました。 あと 2 カ月なんとか会長をつとめてまいります。 よろしくお願いします。 (5,000 円)」

千葉 功君:「今日はご案内いただきありがとうございました!(3,000円)」

植村和雄君:「ビンゴ当選致しました。(3,000円)」 大久保憲一君:「年祝いの先輩方、本日はおめでと うございます。(3,000円)」

照井正樹君:「地区大会親睦ゴルフでバーディー2 つ、パー3 つ取れました。本日の年祝いの方々、おめで とうございます。(5,000 円)」

嶋 利幸君:「当祝者の皆様、おめでとうございます。 ビンゴありがとうございました。 (3,000 円)」

栗原祐二君:「年祝いのみなさま、おめでとうございます。(3,000 円)」

**菊池忠彦君:**「年祝いの先輩方、おめでとうございます。(3,000 円)」

宮澤一郎君:「ビンゴ商品有難うございました。

(3,000円)」

# 第 2665 回例会 2022/4/14



#### 会長の時間 照井敬孝会長

先週、石巻南ロータリークラブの創立 30 周年記念式典・祝賀会に、佐々木幹事と伊藤パストガバナーと出席して来ました。近隣 RC の参加少なかったです。

花巻北 RC の 50 周年記念式典・祝賀会の件ですが、 先週の花巻 3 RC の会長幹事会において、登録料は全 員登録で 10,000 円、式典・祝賀会参加者についてプラ ス 5,000 円とする事を提案し、花巻北 RC に了解してもら いました。

4 月は母子と健康の月間です。先週、日本人の平均寿命は世界一を誇っていますとお話ししたことを少し詳しく説明します。世界全体の平均寿命は73.3歳、男性平均が70.8歳、女性平均が75.9歳となっており、女性の方の寿命が長くなっております。WHOが発表した2019年の保健統計によると、平均寿命が最も長い国は日本で、84.3歳でした。2位はスイスで83.4歳になります。男女別では男性がスイスで81.8歳、女性が日本で86.9歳となっています。日本の男性は81.5歳で2位です。

日本人の長寿の理由は医療のレベルが高く、全国民 が保険に入る制度が有る事で医療費が比較的安く病院 にかかりやすい。健康意識が高く、人間ドックなどの検診 の機会が多い。日本食のおかげで先進諸国の中で脂肪 摂取量がとびぬけて少ない。魚介類の摂取量が多い。豆 腐や納豆などを含む野菜摂取量が多い。日本食は種 類、調理法が多彩で栄養バランスに富んでいる。糖分の 摂取量が少ない。日本人は平均的にアルコールに弱い。 現在では日本食の特長が理解され、この調理法を世界 の先進国がまねしています。その内容として米飯を中心と した穀物摂取量が多く、魚の摂取量も多いです。更に豆 腐、納豆、味噌を始め大豆製品の摂取量も多くなってい ます。これらは動脈硬化になりにくい食事です。また、日 本人は緑茶を飲む習慣があって、緑茶に含まれるカテキン やビタミン C などの抗酸化物質を多くとる事で動脈硬化 やがんの予防になります。同時に食物繊維や乳製品など も日本人の平均寿命を延伸するのにかなり影響していま す。さらに 1 汁3菜を基本に新鮮な食材の素材そのもの の味を生かしながら多様な方法で調理されることも栄養 のバランスが非常に良いと言う事です。

今後、このまま長寿国を続けていけるかと言うと、食事に関しては急速に欧米化が進んでおり、現代人の体型が肥満気味になって来ています。10数年くらい前から、肉類の摂取量が魚介類の摂取量より増えていますので注意が必要だと思います。

日本国内の平均寿命は昨年 12 月の発表では女性は長野県ですが、男性は滋賀県が 1 位です。滋賀県が 1 位になった要因は非喫煙率が全国 1 位であることや、塩分摂取量が全国平均よりかなり低い事などが有ります。ちなみに東北は男女とも青森が 47 位、男性の 46 位が秋田県、女性も 45 位です。岩手は男性が 45 位、女性が 37 位です。日本人の平均寿命をさらに伸ばすための鍵は男性の喫煙率が先進国の中では高い事や塩分摂取量は男女とも先進国の中で一番多い事が挙げられます。今後、日本の伝統的な食文化を大切にしつつ塩分摂取制限を行って、喫煙率を下げる事が出来れば日本人の寿命はさらに延びて行くだろうと考えられます。

ここ数年はコロナの影響でお酒を飲む機会が減りましたので、飲酒の量を控え、塩分摂取を控えれば健康で長生きできるのではないかなと思います。

## 会員卓話 金澤俊司君 「コロナ禍における食品小売業 を取り巻く環境の変化」

コロナ禍になりまして2年強立ちますけれども、スーパーマーケット はライフライン(命綱)と言う事で食の部分で非常に貢献しまし た。コロナ禍に入ってからはかなり売り上げが伸びてそこから横ばいに なっております。それを追従するドラックストアですが、その伸びがす ごいです。花巻においても大手を含め 16 店舗あります。スーパーマー ケットの関係者に話を聞きますとドラックストアの進出は許しがたい 行為だと言っております。と言うのも、ドラックストアは薬の販売で利 益をしっかり取りながらついで買いの消費者を取り込もうと3年前 から食品を取り入れました。普通のスーパーマーケットですと食品関 係の値入率(仕入れ値にどれくらいの利幅を載せるかの割合)が 30~40%位ですがドラックストアの場合は 15%位です。店頭で比 べてもらえばわかりますがドラックストアの方が品物の売値がスーパー に比べ 15~20% 位安くなっていると思います。 続いてディスカウント ストアも伸びております。近場にはトライアルが有りますが、全国に 260 店舗程で 5000 億円以上の売り上げが有ります。対して百貨 店(デパート)は苦戦が続いております。コンビニについても在宅勤 務の影響により都心部の店舗は売り上げが減少して厳しい状況で す。一方地方においてはさほどコロナの影響もなく、横ばいで推移し ております。最後に食品卸(納め関係)ですがホテルや飲食店関 係の休業や規制等の影響で大変厳しい状況になっております。売 り上げも 3~4 割ダウンが続いている所です。

一方、消費者の動向は新しい生活様式 (ニューノーマル) と言う言葉を聞かれたことが有るかと思いますが、アナログからデジタルへ変化しております。消費者のデジタル化はコロナ禍を機に勢いを増しています

食品関係で使われているキーワードは在宅、巣籠、不要不急の 外出自粛、家飲み、電子決済、デリバリーサービスなどであると言わ れております。これらのキーワードを基に店舗の運営方法を進化させ る動きがスタートしています。コロナ禍においてはリアル店舗ではコロ ナ対策の徹底をしつつキャッシュレス決済の対応機械を設置した り、セルフレジの機械を導入したり、買い物難民の消費者のために 移動スーパーを再開したり、レジゴーの導入なんかもあります。レジゴ ーという物ですが、実際店舗に行って私も試してまいりました。使って みた所、買い物中にリアルタイムで購入金額が分かるし、アイテム 数も分かるので慣れると非常に便利だと思います。レジに並ばない で精算する事ができたり、何を買ったか見られない(プライバシーが 保てる)などのメリットが有るようです。実際運用している店舗の方 に盗難(万引き)とかは無いのか尋ねた所、故意に支払いしない ような場合は窃盗罪(10年以下の懲役か50万円以下の罰 金)になりますが、導入するにあたっては性善説(お客様を信用し て)で取り組みをスタートしていますと言う事でした。今後運用で出 てきた問題点はその都度改善して行くそうです。次にレジカートと言 うのはトライアルで導入を検討しているそうです。カートに入れたもの をカートに入れたまま計算して精算する仕組みなそうです。

一方、オンラインの店舗では e コマース(電子商取引)と言う形で今増えてきているのがクリック&コレクトと言うサービスです。自宅でスマホを使って注文すると夕方注文した商品をピッキングしたものが用意されていて受け取り出来るサービスです。その他にネットスーパー、料理宅配サービス、共同購入、注文弁当個配対応などが有ります。現在アメリカでは 25 歳から 54 歳(ミレニアム世代、X世代)の人々の間でスマホでの購入が非常に増えています。又、7割の人がこれを望んでいると言う事です。ネットスーパーについては会員制サービスの拡充により消費者を抱え込む動きが欧米で急増しています。日本においてはローソンストアで注文を受けてから 10 分以内に配達するサービスやイオンスタイルでは 30 分以内に配達するなどの取り組みをしております。

最後に SDG s (持続可能な開発目標) に対する取り組みですが、海外では商品の個別包装ゼロの小売店が進出してきております。消費者が持ち込んだもしくは購入した容器に商品を詰めて買うと言う量り売りや野菜、果物のビニール袋を廃止したスーパーがヨーロッパを中心に増えてきております。日本には 10 年後くらいに入ってくるのではないかなと思います。

4月度慶祝

夫人誕生日

嶋純恵さん(利幸君)

澤田陽子さん(隆道君)

結婚記念日 高橋誠君・直子さん







2021-22 年度 第 2520 地区 地区大会 2022/4/17 仙台国際センター



第 2666 回例会 観桜会・年祝いの会 悠の湯 風の季 2022/4/21



長寿会員賞並びにガバナー特別賞表彰







年祝いの皆様

ピンゴ!!



観桜会&年祝いの会 in 悠の湯 風の季 2022 年 4 月 21 日

5月		6 月		7月	
青少年奉仕月間		ロータリー親睦活動月間		新年度役員就任	
【会員誕生】 鎌田定悦、菊池忠彦、高橋照幸 似内裕司、伊藤拓帆 【夫人誕生】 藤本浜子(純一)、渡辺法子(正乃) 高橋きよこ(溥芳)、八森峯子(辰雄) 佐々木クミ子(繁樹) 【結婚記念】 高橋溥芳、岩舘正明、伊藤智仁、 嶋 利幸		【会員誕生】 小野健太郎 【夫人誕生】 大久保澄江(憲一)、 阿部俊子(豊治) 【結婚記念】 小野健太郎、阿部豊治		【会員誕生】 照井正樹 【夫人誕生】 本舘睦子(憲一)、高橋直子(誠) 【結婚記念】 佐藤寧	
5	休会	2	クラブ協議会 年間活動報告①	7	会長所信表明 幹事挨拶
12	「インターアクトクラプの活動について」 花巻農業高等学校 花巻東高等学校 担当:青少年奉仕大委員長 宮澤一郎君	9	クラブ協議会 年間活動報告②	14	クラブ協議会 年間活動計画
19	会員卓話・ゲストスピーチ 渡辺正乃君	16	会長幹事事業報告 この一年を振り返って	21	クラブ協議会
26	職場見学 陸前高田市大和 和 7 ルーツハ・ウ 一ク気仙 職業奉仕委員会 担当:照井正樹君	23	クラブ行事 最終夜例会 会場未定	28	未定

事務所/〒025-0075 花巻市花城町10-27 花巻商工会議所内 TEL・FAX 0198-41-1133 例会[木曜日 12:30]ホテルグランシェール花巻/花巻市大通り1丁目6-7 TEL 0198-22-7777 FAX 22-5111