



WEEKLY BULLETIN

HANAMAKI SOUTH ROTARY CLUB

RI Dist.2520 placecountry-regionJapan

四つのテスト

1. 真実かどうか
2. みんなに公平か
3. 好意と友情を
深めるか
4. みんなのために
なるかどうか



RI 2024 - 2025 テーマ

「The Magic of Rotary」

RI 会長 ステファニー A. アーチック (米ペンシルバニア州マクマリー・ロータリークラブ)

第 2520 地区ガバナー 佐藤 剛 (水沢ロータリークラブ)

花巻南ロータリークラブ 会長 照井 正樹

第 2774 回例会 令和 6 年 11 月 26 日 ロータリー財団月間

次第

- | | |
|---------------|--------------|
| 1. 開会点鐘 | 会長 照井 正樹 君 |
| 2. ロータリーソング斉唱 | |
| 3. 四つのテスト | |
| 4. ゲスト紹介 | |
| 5. 会長の時間 | 会長 照井 正樹 君 |
| 6. 幹事報告 | 幹事 大久保 憲一 君 |
| 7. 慶祝 (月初のみ) | 親睦委員会 |
| 8. 委員会報告 | |
| 9. ニコニコ BOX | ニコニコ BOX 委員会 |
| 10. 出席報告 | 出席奨励委員会 |
| 11. プログラム | 枠外参照 |
| 12. 閉会点鐘 | 会長 照井 正樹 君 |

幹事報告

1. 60 周年記念インターアクト年次大会について
(ご案内とお尋ね)
(国際ロータリー 第 2520 地区 2025-26 年度ガバナー・仙台育英学園高等学校 校長 加藤 雄彦)
2. ロータリー公式ロゴ旗について
(ガバナー 佐藤 剛)

今後の予定

12/ 1 (日) 加藤雄彦ガバナーエレクト・菅原裕典
パストガバナー壮行会

ニコニコボックス R6.11.21

菊池 忠彦 君 (3,000 円)

結婚記念祝いありがとうございます。

藤本 純一 君 (3,000 円)

誕生日 (24 日) 77 才です。ありがとうございます。

高橋 照幸 君 (1,000 円)

早退します。

プログラム

11 月

- 7 日 休会
- 14 日 ロータリー財団委員長 奥山 隆 君
慶祝、役員会
- 21 日 会員卓話 八森 辰雄 君
- 26 日 企業訪問 アイオー精密 様 15~16 時半予定
夜例会 18 時 30 分から
職業奉仕委員長 鎌田 定悦 君

12 月

- 5 日 会員卓話 高橋 照幸 君
慶祝、役員会
- 12 日 次年度役員選出 会長エレクト 高橋 誠 君
会員卓話 佐々木 繁樹 君
- 19 日 クリスマス家族例会
- 26 日 休会



出席報告

15名 / 31名中

出席率 53.5% (前回修正 75.0%)

メーカーキャップ

なし

前回の内容 R6.11.21

会長エレクトの時間

本日は、来週の花巻農業高校での進路ガイダンスに関係するお話をします。午前中に様々な企業の方を交えて郵便局の方と情報交換をする機会がありました。郵便局も物流に深く関わっており、2024年問題は避けて通れない業界でもあります。郵便局では様々な働き方改革が進められています。またそれ以外にも、養護学校さんとの職能体験や絵画の展示など地域に根ざした活動もされ、ロータリーで言うところのインクルージョン（包摂的）の活動も積極的に行われています。



その一方で参加者から、地元大学を卒業した女性の県外流出が著しいとの話題がありました。特に女性の場合、地元で魅力的に活躍しているOGの先輩がいない、地域に仕事がないような気がするという印象を持っている学生が多いようです。

しかしながら、現在では女性の郵便局長も増えており、活躍されているようですので、学生との認識のズレがあり、少し勿体無い感じもしました。もっともっと存在を知ってもらう機会をつくっていかねばならないのかもしれない。

これは各企業においても同様の事であり、花巻にも良い会社がある、岩手にも良い会社があると思ってもらえるよう我々も地域の子供たちに発信していかねばならないと感じます。

来週25日は、花巻農業高校での進路ガイダンスがありますので、よろしく願いいたします。

会員卓話 八森 辰雄 君

本日は仕事柄、靴の選び方についてお話します。実は、怪我や故障の原因が意外と靴に有ったりします。足に加わる衝撃や負荷、歩き方の善し悪し、シューズの種類などによって影響を及ぼします。どのような目的で使用するか。用途による靴の選び方が重要です。ビジネス、おしゃれ、スポーツ、作業など。



また靴を選ぶ際は、信頼できるお店で要望を伝えることをお勧めします。実物を履いてみるのが良いでしょう。

競技シューズの場合、体重や脚力によってフィットする靴も異なります。例えば、ひと昔前に流行ったNike JordanなどはNBA選手の体重や脚力に合った構造であり、アスリートではない一般の方がバスケットをするには適していません。このように、プロ仕様のシューズが一概にアマチュアに合うとは限りません。体重100kgの人と60kgの人では、当然靴の選び方も異なってくるわけです。

普段使いする一般的な靴を購入する場合、足の踵から足の指先までの長さを基準にし、プラス1cm～1.5cmを目安にさせていただくことをお勧めします。また幅広甲厚の方は、プラス1.5cm、モノによっては2cmくらいを目安にさせていただくことをお勧めします。ただし、3Eや4Eなどのワイドタイプはその限りではありません。

本日は、靴の選び方についてお話しました。怪我や故障にならないよう参考にしてみてください。

