



# WEEKLY BULLETIN HANAMAKI SOUTH ROTARY CLUB RI Dist.2520 placecountry-region Japan

## 四つのテスト

1. 真実かどうか
2. みんなに公平か
3. 好意と友情を  
深めるか
4. みんなのために  
なるかどうか

**UNITE  
FOR  
GOOD**

Rotary

RI2025-2026テーマ

”UNITE FOR GOOD” 「よいことのために手を取り合おう」

RI会長 フランチェスコ・アレツォ (イタリア, ラグーザ・ロータリークラブ)

第2520地区ガバナー 加藤雄彦 (仙台ロータリークラブ)

花巻南ロータリークラブ会長 高橋誠

第2809回・第2810回例会合併号 令和7年11月13日・20日 ロータリー財団月間

## 次第

- 1 開会点鐘 会長 高橋 誠君
- 2 ロータリーソング斉唱
- 3 四つのテスト
- 4 ゲスト紹介
- 5 会長の時間 会長 高橋 誠君
- 6 幹事報告 幹事 伊藤 拓帆君
- 7 慶祝(月初のみ) 親睦委員会
- 8 委員会報告
- 9 ニコニコBOX ニコニコBOX委員会
- 10 出席報告 出席奨励委員会
- 11 プログラム 枠外参照
- 12 閉会点鐘 会長 高橋 誠君

## 幹事報告

- 1.ロータリーレート 11月 1ドル=154円
- 2.ロータリー財団月間リソースのご案内
3. エキサイティングなニュース:  
ローターアクトがロータリー国際大会に完全統合  
[国際ロータリー第2520地区 ガバナー 加藤雄彦]
4. 2025-26 12/5(金)花巻・北上地区RC会長・  
幹事会開催のご案内  
[国際ロータリー第2520地区第2分区  
ガバナー補佐 佐藤克也]

## プログラム

- 11月
- 13日 会員卓話 渡辺正乃君(オンライン)
- 20日 会社見学:和同産業  
夜例会:ホテルグランシェール花巻
- 27日 休会
- 12月
- 4日 会員卓話 山口和久君(慶祝・委員会)
- 11日 次年度役員選出 佐々木繁樹君
- 20日 クリスマス例会:社会福祉協議会
- 25日 休会

## 出席報告(第2808回例会)

30人中 17人の出席  
出席率 62.9%  
前回修正 70.3%

メーキャップ  
なし

ニコニコBOX R7/11/6

【鎌田定悦君 10,000円】

今月の19日に岩手県卓越技能者表彰(園芸士)を受賞します。

【藤本莞爾君 5,000円】

欠席が多くて申し訳ありません。

【藤本純一君 3,000円】

11月24日誕生日です。満78才になります。

【菊池忠彦君 3,000円】

結婚記念日、お祝いありがとうございます。

【高橋照幸君 3,000円】

結婚記念日のお祝いありがとうございます。

【照井敬孝君 3,000円】

11月12日で46回目の結婚記念日になります。

これからも体に気を付け共に歩みたいと思います。

花巻南 RC ホームページ  
QRコード





## 会長の時間

11月は「ロータリー財団月間」です。ロータリー財団とは、ロータリーの理念を世界各地で具現化していくための”原動力”ともいえる存在なのだそうです。ガバナー月信を読んだ限りでは、原動力でありながら非常に具体的なアクションが構築されている印象を受けました。奉仕プロジェクト・奨学金・ポリオ根絶・災害支援など、私たちがロータリーに抱くイメージの多くは、この財団の力が発揮されている成果であると感じました。2520地区では、花巻南ロータリークラブの伊藤智仁バスターガバナーが、今年度の地区財団委員長を務められます。本日は、智仁さんがガバナー月信に寄稿された内容から、私なりに理解したことをご紹介させていただきます。まず、ロータリー財団の代表的な取り組みといえば、ポリオ根絶活動が挙げられます。1979年、フィリピンで600万人以上にワクチンを提供したことを皮切りに、1985年には「ポリオプラス」として正式に始動。現在に至るまで40年が経過しています。ロータリーはこの取り組みに、実に日本円で約3800億円もの資金を投入してきました。当初は年間30万人以上の発症があったポリオですが、今や確認されているのはアフガニスタンとパキスタンのみで、しかも年に30件以下という状況です。完全な「ゼロ」には苦戦しているとはいえ、現段階は”根元を断ち切る研鑽”のフェーズであると表現されています。世界的な公衆衛生の水準を根底から押し上げたこの実績は、まさにロータリーの力といえるでしょう。



## 会員卓話:植村和雄君(歯科医)

よく噛むことは健康の体づくりの基本です。

### 1. 肥満予防

肥満の原因の一つに「早食い」が挙げられます。ゆっくりとよく噛んで食べることで、肥満の防止になります。

### 2. 味覚の発達

よく噛むことで食材本来の味を味わおうとするためです。できるだけ薄味で、よく噛みゆっくりと味わいましょう。

### 3. 言葉の発音はつきり

歯ごたえのあるものをしっかりと噛み、表情筋を鍛え発音美人を目指しましょう。

### 4. 脳の発達

高齢者には老化防止や記憶力の強化、認知症予防に役立ちます。

### 5. 歯の病気予防

よく噛むと唾液が多く出ます。唾液は虫歯や歯周病になりにくくしてくれます。

### 6. がん予防

食べるときにはよく噛み、唾液を出すことで、がんの予防につながります。

### 7. 胃腸の働きを促進

よく噛むと消化酵素がたくさん出で消化吸収を良くし、胃腸の働きを活発にします。

### 8. 全身の体力向上と全力投球

よく噛んで食べることは、体力を向上し体の運動機能を高めます。

よく噛んで、歯や体力を養いましょう。







# 花巻農業高等学校進路支援ガイダンス





### 幹事報告

1. お詫びと訂正 2024-25年度年次報告書
2. クラブ事務職員に関する調査協力(お願い)
3. クラブ活性化セミナー2025  
柴田茂ガバナーエレクト壮行会(再確認)  
[国際ロータリー第2520地区 ガバナー 加藤雄彦]
4. ハイライトよねやま 308  
[公益財団法人ロータリー米山記念奨学会]
5. 就任のご挨拶  
[花巻商工会議所 会頭 高橋豊]
6. 明るいイーハトーブの実現をめざして  
～令和7年度花巻市市民憲章運動推進大会～  
[花巻市市民憲章推進協議会 会長 三田望]

### 出席報告(第2809回例会)

30人中 16人の出席  
出席率 59.2%  
前回修正 66.6%

### メーキャップ

11/7(金)第10回花巻市社会福祉大会  
高橋誠君  
11/10(月)進路支援ガイダンス(花巻農業高校)  
高橋誠君・高橋照幸君・伊藤拓帆君・岩舘光君  
鎌田定悦君・佐々木繁樹君・菊池忠彦君  
大久保憲一君・照井敬孝君・清水由美子君  
渡辺正乃君・銀河フーズ社員様  
11/11(火)花巻RC例会  
伊藤智仁君

ニコニコBOX R7/11/13

【高橋誠君 5,000円】

オンライン設定など当日は至らない点がありました。次回は改善します。

### 会長の時間

本日は、今期初のオンライン例会となります。どうぞよろしくお願いいたします。

今月11月がロータリー財団月間です。ロータリー財団は、私たちロータリアンの奉仕の理想を、現実のプロジェクトとして形にしていくなための強力な推進機関です。教育支援、災害救援、ポリオ根絶、清潔な水の提供、そして平和構築など、多くの国際プロジェクトを支える「心臓部」とも言える存在です。我々2520地区においては、当クラブ所属の伊藤智仁パストガバナーが地区財団委員長を務めておられますが、ガバナーは「インパクトにつながる積み木」という言葉を使っておられました。つまり、単発の活動で終わるのではなく、支援と行動を積み重ねることで、社会に持続的な変化をもたらしていく。これこそが、ロータリー財団の力であり、私たちが目指す奉仕の姿であると感じました。

また11月10日に開催されました花巻農業高校での進路ガイダンスにご協力くださった皆様、そして講師として登壇頂いた会員の皆様に心よりお礼申し上げます。素直な高校生たちの聴講態度がとても印象的でした。まだまだ幼いように見えて、もう来年には進路を真剣に考えなければならないという、人生の分岐点に差し掛かっているのだと感じました。これからの成長が、本当に楽しみに感じました。本日のオンライン例会の開催にあたり、その目的と意義を改めて皆様にお伝えしたいと思います。一部の会員からは、「ロータリーは顔を合わせてこそ意義がある」「オンライン例会には違和感がある」という率直なご意見も頂いています。そこも十分に理解した上で、今期はあえて年2回のみ試験的に実施します。どうか、ご理解いただければと思います。

#### 【オンライン例会の目的】

①60周年記念事業に向けた財政改善

例会経費の見直しの一環として、オンライン例会の実施によるコスト圧縮を図る。

②多様な働き方や出席環境への対応

若手経営者の出席促進。急な出張や入院等の問題で例会への出席が難しい時の対応。

③非常時の備えと将来的な連携の布石

新型コロナや震災の経験を通じて、非常時でも例会を続けられる危機対応力の強化。